

Versuch # 19

03
10
18



Kultur im Labor

Versuch # 19

Mittwoch, 3. Oktober 2018
Beginn 19.00 Uhr

„Hülsenfrüchte auf unseren Tellern“

Hülsenfrüchte sind eiweissreich, vielfältig und erst noch gut für die Umwelt – passt das alles unter einen Hut – oder auf einen Teller?

Wie man Hülsenfrüchte verdauungs-freundlich und auf unterschiedlichste Weise zubereitet, zeigt uns Béatrice Chiari (vegikochkurse.ch).

Die erfahrene Ernährungsberaterin und Kochkursesleiterin wird unseren Gaumen verwöhnen und uns verraten, wie schmackhafte Leguminosen-Gerichte auch Zuhause ganz einfach gelingen.

Wir freuen uns auf einen genussvollen Abend!

Anmeldung: office@gzpk.ch oder T 055 264 17 89

Unkostenbeitrag: Fr. 25.00

gzpk Kalender VORSCHAU

Sa 20. Oktober 2018, 14 - 16h

Zukunft säen!

Mi 6. Februar 2019, 19 - 21h

Kultur im Labor # 20 Details folgen

auf www.gzpk.ch

Sie erreichen uns mit der S7 von Zürich und Rapperswil alle 30 Min. In Feldbach 5 Min. zu Fuss die Bahnhofstrasse hinab, am Kreisel die Seestrasse überqueren und nach 50 m Richtung Rapperswil rechts in den Hof einbiegen. www.gzpk.ch, Seestrasse 6, 8714 Feldbach